



# Lebenshilfe Landesverband Saarland e.V.

## IPRÄMO

### Das Abnehmkonzept für Menschen mit geistiger Behinderung

**Termin:**

20./21. März 2023

**Uhrzeit:**

9.00 –16.00 Uhr  
(inkl. Mittagspause)

**Zielgruppe:**

Pädagogisch  
Mitarbeitende und  
Pflegefachkräfte aus den  
Bereichen der  
besonderen  
Wohnformen, BEWO,  
Werkstätten

**Ort:**

Bliespromenade 5  
66538 Neunkirchen

**Kosten:**

285,00 Euro

**Mindestteilnehmerzahl:**

12 Personen

**Anmeldefrist:** 25.02.2023**Beschreibung:**

Sie betreuen Menschen die übergewichtig sind? Sie halten es aus pädagogischen und medizinischen Gesichtspunkten für sinnvoll, dass Ihr Bewohner/ Klient abnehmen soll?

Sie haben schon oft die Erfahrung gemacht, dass die Gewichtsreduzierung im Alltag schwierig ist oder sogar unmöglich scheint, weil die Motivation des Bewohners/ Klient fehlt bzw. der Sinn nicht verstanden wird?

Es gibt unzählige Methoden zur Gewichtsreduzierung. Alle vereint jedoch in der Regel, dass sie für Menschen in der Eingliederungshilfe, zu abstrakt sind.

Der Vorteil des Integrativen Präventionsmodells (IPRÄMO) ist, dass die Methodik für **jedes Klientel** geeignet ist, also unabhängig von kognitiven Fähigkeiten.

Im Mittelpunkt dessen stehen die 5 Faktoren, die dazu beitragen, dass die Person seine eigenen Potentiale entfaltet und dabei unterstützt wird, diese bedürfnisorientiert und zielfokussiert einzusetzen.

Somit sind die neu erlernten Handlungsstrategien und Assistenzleistungen auch langfristig erfolgreich.

Die Seminarteilnehmenden lernen die Methode IPRÄMO mit den 5 Faktoren (Ernährung/ Abnehmmythen, Entwicklung/ Biographie, Verhalten, Motivation, Individualstrategie) kennen und anwenden.

Neben der Wissensvermittlung liegt, speziell am 2. Tag der Fortbildung, der Schwerpunkt auf der Bearbeitung von mitgebrachten Fallbeispielen. Hier wird direkt das gelernte Wissen in die Praxis übertragen.

Die Methode ist gut einsetzbar, wenn z.B. Klient\*innen:

- Das Taschengeld ausschließlich für ungünstige Lebensmittel ausgibt
- Gemüse oder fördernde Lebensmittel nicht mögen
- Bewegungsmuffel sind
- den Sinn der Verhaltensänderung bzw. das Abnehmen nicht verstehen
- noch nie schlank waren
- heimlich essen, oder sich an Fremdeigentum bedienen
- Rezepte nicht lesen können

**Methoden:**

- Vortrag
- Praktische Übungen
- Bearbeitung von Praxisfällen der Teilnehmenden

**Dozentin:** Pia Röhrig