



# Lebenshilfe Landesverband Saarland e.V.

## Grundkurs Kinästhetik

**Termin:**

02.12.25 – 04.12.25

**Uhrzeit:**

08:30 – 16:30 Uhr

**Zielgruppe:**

Pädagogische &  
Pflegerische Fachkräfte

**Ort:**

Bliespromenade 5  
66538 Neunkirchen

**Kosten:**

500 Euro

**Mindestteilnehmerzahl:**

12 Personen

**Dozent:**

Holger Ströbert,  
Gesundheits- und  
Krankenpfleger, Kinästhetik-  
Trainer (DG), Gestalttherapeut  
(IGE)

**Anmeldefrist:**

04.11.25

**Bitte mitbringen:**

Bequeme Kleidung, Socken,  
Decke

Der Grundkurs ermöglicht ein erfahrungsbezogenes Kennenlernen von Kinästhetik Infant Handling. Durch eigenes Bewegungskennen und das Reflektieren bisheriger Bewegungs- und Handlungsgewohnheiten werden Möglichkeiten aufgezeigt, pflegende, umsorgende oder fördernde Tätigkeiten mit dem beteiligten Kind bewegungsorientiert zu gestalten. Die Themen werden vorgestellt, in Einzel- und Partneraktivitäten vermittelt und für einen bewegungsorientierten Umgang ausprobiert, auch mit Handling-Puppen.

**Ziel des Grundkurses**

ist die Einführung in die Konzepte der Kinästhetik, um

- Bewegungsgrundlagen der kindlichen Entwicklung kennen zu lernen
- Möglichkeiten zu erlernen, wie kranken, behinderten oder in ihrer Entwicklung eingeschränkten Säuglingen, Kleinkindern, Kindern und Erwachsenen mit Mehrfachbehinderung während der Durchführung von pflegenden, umsorgenden und fördernden Aktivitäten eine dialogische Bewegungsunterstützung gegeben werden kann
- die eigenen Bewegungsfertigkeiten zur Prävention von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungen des Bewegungssystems zu erweitern

**Themen des Grundkurses**

- Aspekte menschlicher Interaktionsfähigkeit - Beziehung durch sensorische Kommunikation
- Körperliche Struktur und körperliche Orientierung
- Spiralige Bewegungsmuster - Unterstützung kindgerechter Bewegung
- Fortbewegung und Handlungsfähigkeit - Körperpositionen als Stufen der Entwicklung
- Beziehungsaspekte - Gleichgewicht zwischen Erwachsenem und Kind
- Gestaltung einer entwicklungsfördernden Umgebung.

**Es wird ein Teilnahme-Zertifikat erteilt. Die Durchführung des Grundkurses erfolgt nach den Qualitätsrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für Kinästhetik und Kommunikation e.V.**