



Lebenshilfe Landesverband Saarland e.V.

Umgang mit „schwierigen“ Kolleg/innen im Team - Online

Termin:

28.10. + 29.10.2025

Uhrzeit:

Jeweils 09:00 – 13:00 Uhr

Kosten:

330 Euro

Mindestteilnehmerzahl:

8 Personen, max. 12

Dozentin:

Korina Schulz,

Mediatorin,

Konflikt-Coaching,

Team-Training

Anmeldefrist:

30.09.25

Andere Menschen werden vor allem dann als schwierig empfunden, wenn wir sie bzw. ihr Verhalten nicht verstehen können oder wenn sie so ganz anders sind als wir. Gelingt es uns allerdings zu verstehen, wie der/die andere „tickt“, und sind wir auch bereit, uns empathisch mit den Interessen und Zielen des/der anderen auseinanderzusetzen – dann kann dies den Umgang miteinander erleichtern. Und die Kommunikation kann sich verbessern.

Dies erfordert einen Perspektivwechsel, nämlich beispielsweise

- auch die positiven Eigenschaften zu sehen, die der/die andere hat,
- zu erkennen, was es über mich sagt, wenn der/die andere mich nervt
- zu sehen, welchen Anteil ich an der schwierigen Situation habe.

Um einen Perspektivwechsel zu unterstützen, wird im Seminar u. a. mit folgenden Modellen/Ansätzen gearbeitet:

Das Kernquadrat und ein Persönlichkeitsmodell machen deutlich

- welche Vorlieben und Stärken die Teilnehmer/innen haben,
- dass übertriebene Stärken zu einer Falle werden können, dass wir, wenn wir in unsere Falle tappen, für den anderen zu einem „roten Tuch“ werden können,
- dass wir damit bei anderen womöglich gerade das Verhalten verstärken von dem wir sie abbringen möchten,
- wie wir uns eventuell selbst daran hindern, unser Ziel zu erreichen,
- wie wir vielleicht gerade von denjenigen am meisten lernen können, auf die wir „hoch-allergisch“ reagieren,
- wie ein konstruktiver Umgang mit Unterschiedlichkeit gelingen kann.

Ziele

- Erkennen der eigenen Vorlieben und Stärken
- Erkennen der Vorlieben und Stärken anderer
- konstruktiver Umgang mit Unterschiedlichkeit und "schwierigen" Personen