



# Lebenshilfe Landesverband Saarland e.V.

## sexuelle Selbstbestimmung im Leben von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

**Termin:**

06.11. + 07.11.2024

**Uhrzeit:**

Jeweils 9.00 - 16.00 Uhr  
(inkl. Mittagspause)

**Zielgruppe:**

Mitarbeiter in der  
Eingliederungshilfe

**Ort:**

Bliespromenade 5  
66538 Neunkirchen

**Kosten:**

330 Euro

**Mindestteilnehmerzahl:**

11 Personen

**Anmeldefrist:**

16.10.2024

**Inhalte:**

Jeder Mensch hat das Bedürfnis nach Liebe, Zärtlichkeit, Geborgenheit, Nähe und Zuneigung. Hierzu zählt auch das Thema Sexualität. Sexualität ist Lebensenergie und Lebensmotor zu gleich. Sie begleitet uns ein Leben lang. Schon vor unserer Geburt bis zu unserem Tod. Dennoch ist Sexualität noch oft ein Tabuthema, welches ebenso mit Scham, Unsicherheiten, Fragen und Ängsten verbunden ist. Dies betrifft ebenso Menschen mit geistiger bzw. mehrfacher Beeinträchtigung. Hier stehen oft Hilflosigkeit und Überforderung im Raum, sowohl bei den Betroffenen selbst, als auch bei Eltern, Angehörigen und Mitarbeiter\*innen. In dieser Fortbildung wollen wir uns unter anderem der Fragestellung „Wie kann ich unsere Klienten\*innen in ihrer sexuellen Selbstbestimmung unterstützen, fördern und begleiten?“ widmen. Aber auch den Blick auf die Mitarbeiter\*innen in Einrichtungen oder Diensten richten. Denn auch sie können in für sie peinliche Momente geraten oder auch grenzüberschreitendes Verhalten von Klienten\*innen erleben. In dieser Fortbildung soll den Teilnehmenden ein Basiswissen zur Thematik vermittelt werden, welches die Handlungskompetenz erweitert und hierdurch auch eine gewisse Sicherheit im Umgang mit den Klienten\*innen und ihren Bedürfnissen erworben wird. Zudem können sie von einem gegenseitigen Erfahrungsaustausch profitieren und Fallbeispiele aus ihrer Praxis mit einbringen. Es werden ebenso Unterstützungs- und Lösungsmöglichkeiten für den Berufsalltag aufgezeigt.

**Inhalte der Fortbildung:**

- Psychosexuelle Entwicklung
- Sexuelle Selbstbestimmung
- Nähe und Distanz im Praxisalltag
- Reflexion der eigenen Einstellungen zur Thematik
- Reflexion des Praxisalltages in der Einrichtung/ in den Diensten
- Praxisnahe Thematiken gemeinsam erarbeiten
- Rechtliche Grundlagen
- Unterstützungs- und Lösungsmöglichkeiten im Praxisalltag
- Praxisbeispiele
- Materialien, Medien, Fachbücher

Methoden: Präsentation, Selbstreflexion, Arbeit in Kleingruppen, Diskussion von Praxisbeispielen, Handout für die Teilnehmer\*innen

**Dozentin:** Janine Butz, Erzieherin mit Sonderpädagogischer Zusatzausbildung, Sexualberaterin (DGfS), Sexualpädagogin